

НАПРАВИ САМ СВЕЩИ ЛИТОТЕРАПИЯ АВАНТЮРИН-VONNE

Терапията с кристали е енергиен и духовен метод, използвайки свойствата на минералите и кристалите, за да подобрят вашето здраве.

Авантюрин

Смятан за минерала на просперитета, авантюринът привлича вълни на късмета. Ревитализира, освобождава духа, помага за здравето и самочувствието. Развива творчески дух, намалява тревожността и срамежливостта.

Преди да започнете, минералите трябва да бъдат пречистени и презаредени.

Как да пречистите:

- Потопете минерала си в съд, пълен с вода, за 5 часа. За по-бърз процес можете да го потопите в подсолена дестилирана вода за 2 до 3 часа. Изхвърлете водата и избършете добре минерала.

Как да презаредите:

- Зеленият авантюрин презарежда под сутрешната слънчева светлина.

Инструкции:

1. Разтопете восък в купа, устойчива на топлина (стъклен буркан или метална кутия например). Следвайте инструкциите. Поставете фитила върху държача му. Изрежете излишъка.
2. Когато восъкът се разтопи напълно, добавете няколко капки аромат, след което разбъркайте.
3. Потопете дървения фитил в разтопен восък, за да подпомогнете изгарянето, след което го поставете в центъра на чашата.
4. Внимателно изсипете восък в чашата.
5. Изчакайте восъкът да изстине и да започне да се размазва, преди да поставите минералите отгоре, за да не потънат на дъното.
6. Когато восъкът се охлади напълно, залепете етикета върху буркана със свещ. (по избор).

Съвет: За да поддържате минералите отгоре, е препоръчително да не горите свещта повече от 2 часа непрекъснато.

Инструкции за безопасност:

Не оставяйте да заври.

Не прегрявайте.

Риск от възпаление.

Не разтопявайте восък директно в съд в контакт с открит пламък.

Разтопете само на водна баня.

Не добавяйте запалими вещества (аромати, оцветители и гр.) в близост до пламък или нажежен източник на топлина.

Не поставяйте добавени елементи (цветя, подправки, цитрусови плодове...) близо до фитила: рискуват да се запалят по време на горенето на свещта.

